



COLEGIO NUESTRA MADRE DEL BUEN CONSEJO

PP. AGUSTINOS LEÓN - MENÚ COMEDOR

MENÚ OCTUBRE 2018



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
LENTEJAS A LA LEONESA ALBÓNDIGAS CON SALSA FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO ALITAS AL AJILLO FLAN	PATATAS CON CARNE PESCADO A LA PLANCHA FRUTA	ARROZ MIXTO FILETE EMPANADO CON ENSALADA YOGUR	SAN FROILÁN
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
ALUBIAS ESTOFADAS LOMO CON ENSALADA FRUTA	TIBURONES CON ATÚN HAMBURGUESAS CON PATATAS YOGURT	CREMA DE PUERROS SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA	FIDEUÁ FILETE EMPANADO CON PATATAS NATILLAS	EL PILAR
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
ESPIRALES CON JAMÓN CHULETA CON ENSALADA YOGUR	PURÉ DE VERDURAS PECHUGA A LA PLANCHA CON TOMATE FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEO CARNE GUISADA CON GUARNICIÓN FRUTA	PAELLA DE PESCADO JAMONCITOS ASADOS FLAN	POTAJE DE GARBANZOS LENGUADO CON MAYONESA FRUTA
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
MACARRONES CON ATÚN ALBÓNDIGAS CON SALSA YOGURT	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO MERLUZA AL HUEVO FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS FILETE EMPANADO CON ENSALADA FRUTA	ARROZ BLANCO CON TOMATE SALCHICHAS CON PATATAS NATILLAS	PATATAS CON COSTILLA FILETE DE PESCADO FRUTA
LUNES 29	MARTES 30	JUEVES 31		
COMIDA	COMIDA	COMIDA		
LENTEJAS CON CHORIZO SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA	ESPIRALES VEGETALES ALBÓNDIGAS EN SALSA YOGUR	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA		

Menús disponibles para celíacos y otras intolerancias. Nuestros menús son susceptibles de contener los siguientes alérgenos: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuetes, soja, leche, lactosa, frutos con cáscara, apio, mostaza, sésamo, dióxido de azufre, sulfitos, altramuces, moluscos y todos sus derivados.